

# VESSÖRUNDÅN 2023 INFO 20.7.2023

## NIJUT AV RUNDÅN OCH TREVLIGT ATT SE DIG HÄR!

### Anmälningsid to 20.7.2023 kl. 17.00 – 18.00

Fyll i på förhand anmälningsblanketten på hemsidan eller på startplatsen. Betala deltagaravgiften kontant eller med kort på startplatsen.

Fäst nummerlappen framme på bröstet med medföljande säkerhetsnålar. Nummerlappen får du behålla efter loppet.

### Uppvärmningsjumba före starten.

### Starten sker i Sondby kl. 18.30 (Vessövägen 886)

Några minuter före starten meddelas att du ska göra dig klar för starten. Ett skott skjuts vid start.

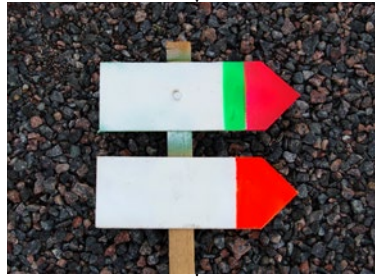
### Trafikarrangemang och säkerhet

Vessö FBK dirigerar trafiken och ser till att alla kommer tryggt runt banan.

### Pilar

6,6 km banan är utmärkt med vita pilar med grön-neonpink spets som visar riktningen. (bildens övre pil)

10 km banan är utmärkt med vita pilar med neonorange spets som visar riktningen. (bildens nedre pilen)



### Rutten

Terrängen är asfalt- och sandväg med undantag av en kortare stigparti. Observera att stigen kan vara hal. Kartorna finns också på hemsidan [www.vessorundan.fi](http://www.vessorundan.fi) och på vår Facebook-sida.

### Vatten-saftstationer och plättar mm.

Längs rundån finns två stationer där det serveras vatten och saft. I mål serveras vatten, saft och plättar till alla deltagare.

### Elektronisk tidtagning

Elektronisk tidtagning för båda sträckorna 10 km och på 6,6 km. Alla deltagare har elektronisk tidtagning.

### Mål och prisutdelning

Start och mål är i Sondby. Prisutdelningen är ca kl. 19.50. Priser delas ut till de tre bästa i var klass på 10 km: damer och herrar samt juniorklassen 6,6 km. Dessutom deltar alla deltagare i utlottningar.

**Resultaten:** [www.vessorundan.fi/resultat](http://www.vessorundan.fi/resultat)

## NAUTI RUNDÅNISTA JA KIVA NÄHDÄ SINUT TÄÄLLÄ!

### Ilmoittautuminen to 20.7.2023 klo 17.00 – 18.00

Täytä etukäteen ilmoittautumislomake netissä tai paikan päällä. Maksa osallistumismaksusi käteisellä tai kortilla paikan päällä. Saat numerolapun ajanottosirulla. Kiinnitä numerolappusi rintapuolelle mukana tulevilla hakaneuloilla. Vessörundånin jälkeen saat pitää numerolappusi.

### Ennen lähtöä lämmittelyjumppa.

### Lähtö Sondbyssä klo 18.30 (Vessööntie 886)

Valmistautumiskuulutus muutama minuutti ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu laukauksesta.

### Liikenneohjaus ja turvallisuus

Vessö VPK ohjaa liikennettä ja huolehtii turvallisuudesta radalla.

### Nuolet

6,6 km reitti on merkitty valkoisilla nuolilla, jossa vihreä-neonpinkki kärki. (kuvan ylempi nuoli)

10 km reitti on merkitty valkoisilla nuolilla, jossa neonorange kärki. (kuvan alempi nuoli)

### Reitti

Maasto on asfaltti- ja hiekkatietä, poikkeuksena lyhyt polkuosuus. Olethan varovainen polulla, saattaa olla liukas. Reittikartat [www.vessorundan.fi](http://www.vessorundan.fi) ja Facebookissa.

### Juomapisteitä ja lättöjä ym.

Rundånin juomapisteissä (2 kpl) on tarjolla vettä ja mehua. Myös maalissa on tarjolla vettä ja mehua, sekä lättöjä.

### Elektroninen ajanotto

Molemmilla matkoilla, 10 km ja 6,6 km, on käytössä elektroninen ajanotto. Kaikilla osallistujilla on ajanotto-siru.

### Maali ja palkintojen jako

Lähtö ja maali on Sondbyssä. Palkintojen jako on noin klo 19.50. Palkitsemme 10 km matkan kolme parasta kussakin luokassa: naiset ja miehet sekä junioriluokassa 6,6 km. Tämän lisäksi arvomme kaikkien osallistuneiden kesken hienoja palkintoja.

**Tulokset:** [www.vessorundan.fi/fi/tulokset/](http://www.vessorundan.fi/fi/tulokset/)